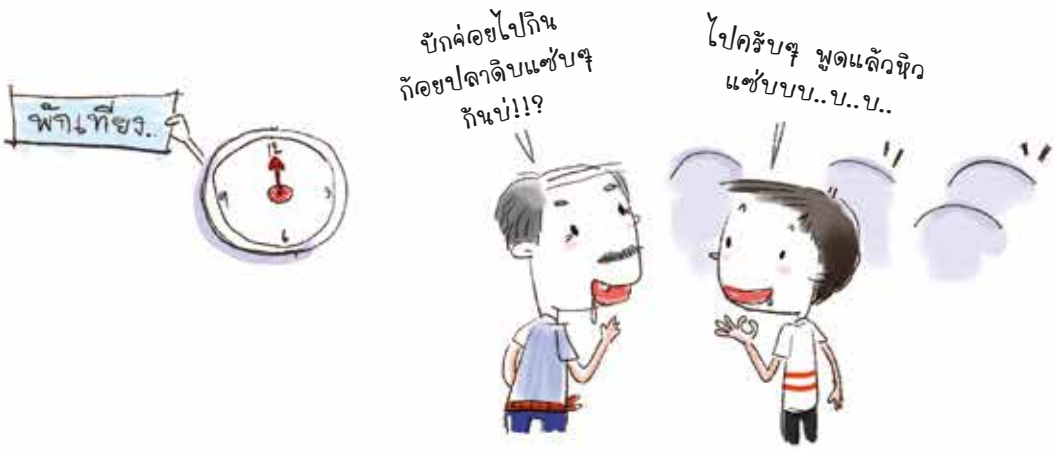


โรคมะเร็งท่อน้ำดีเกิดจากการ
ติดพยาธิใบไม้ตับที่อยู่ในปลาน้ำเค็ม
ที่มีเกล็ดสีขาวตามหนอง บึง เช่น
ปลาตะเพียน ปลาสร้อย วิธีการ
ป้องกันโรคก็คือ พวกเราต้อง
ปรุงให้สุกก่อนกินนะครับ





20 ปีต่อมา...









โรคมะเร็งทำอน้ำดี
หากตรวจพบ
ในระยะเริ่มต้น
สามารถรักษาให้
หายขาดได้เนะคร้าบ



ข้าว่าอย่ากินก๊วยปลาดิบเลย
สาธารณสุขสุขออกมาเตือนว่า
กินแล้วติดพยาธิใบไม้ตับ
และจะเป็นโรคมะเร็งท่อน้ำดี
ด้วยน้ำหนักตัวสุดๆ!!



โอ้โฮ!! ดีจัง
ฉันก็กินละนะ
ไม่ต้องกลัวแล้วสินะ
ปลาดิบแซ่บๆ

กินๆ

โอ้ย!! อย่าไปกลัว
เดี๋ยวนี้เขามียาถ่ายพยาธิ
ใบไม้ตับแล้ว กินก๊วย
ปลาดิบได้หายห่วง
555



เฮ้อ...
ยาถ่ายพยาธิ
ช่วยอะไรไม่ได้
เลยนะค่ะ

20 ปีต่อมา

ผู้ป่วยโรคมะเร็ง
ท่อน้ำดีระยะสุดท้าย



ยาถ่ายพยาธิใบไม้ตับหรือ
Praziquantel หากกินบ่อยๆ
และยังบริโภคเนื้อปลามีเกล็ด
สีขาวแบบสุกๆ ดิบๆ ที่ติดพยาธิ
ใบไม้ตับอาจส่งผลให้เกิดการ
อักเสบที่ท่อน้ำดีเรื้อรัง คนพัฒนา
เป็นโรคมะเร็งท่อน้ำดีได้นะครึบ





ก้อยปลาติบ ปลาฉิม
ปลาร้าติบก็กินไม่ได้เลย
เสียตายคั้งของโปรด
ทั้งนั้นเลยนะ

ถ้ากินปลาติบก็
เสี่ยงเป็นโรค
มะเร็งทำอ
น้ำดี ถึง
ตายเลย



ยิ่งกินได้นะครับ
โดยการนำปลา
เหล่านั้นไปปรุง
ให้สุก ก็ปลอดภัย
จากพยาธิใบไม้
ตับแล้ว

แล้วปลาชนิด
ไหนที่ติดพยาธิ
ใบไม้ตับล่ะ
ครับคุณหมอ

นั้นสิ
มีปลาอะไร
บ้างล่ะครับ
พวกเราจะได้
มีความรู้กะ
เขาบ้าง



ปลาน้ำเค็มมีเกล็ดสีขาวในวงศ์ปลาตะเพียน เช่น
ปลาไส้ตูด ปลากะมังง ปลากะระสูบคุด ปลากะระสูบขีด
ปลาแก้มช้ำ ปลาพรมหินเหม็น ปลาตะเพียนทราย
ปลาตะเพียนขาว ปลาไส้ตันตาขาว ปลาซ่า
ปลาปากเหลี่ยม ปลาสร้อย... ครับ



เอาเป็นว่าให้
พวกเราหันมา
บริโภคปลาที่
ปรุงสุก และ
เลิกกินปลาติบ
โดยเด็ดขาด เพื่อ
ลดความเสี่ยงใน
การติดพยาธิใบไม้
ตับที่เป็นภัยค้ำ
เสี่ยงของโรค
มะเร็งทำอน้ำดีกัน
เถอะนะครับ

แยคั้ง ปลา
พวกนี้เนี่ย
เราเคยกิน
แบบดิบๆ
มาคั้ง
ทั้งนั้น

ที่ค้อมหมอ
พูดมา นี้
เป็นปลาที่
เราหาได้
เกือบ
ทั้งหมดเลย
นะเนี่ย





อีสานบ้านเฮาตั้งติด
 อันดับโลกแล้วเด้อ!!



ข่อยว่า
 บั้งไฟยักษ์
 แหงๆ



อ้อ..สงสัยทำอะไร
 ใหญ่ๆ ลงกินเนสบูค
 แน่เลย 555

ที่ตั้งก็เพราะอีสานมีสถิติ
 ผู้เสียชีวิตด้วยโรคมะเร็งท่อน้ำดี
 สูงที่สุดในโลกต่างหากละ



ครับครับ!!
 ประเทศไทยมีสถิติ
 ผู้เสียชีวิตด้วยโรค
 มะเร็งท่อน้ำดีสูง
 ที่สุดในโลก โดย
 เฉพาะภาคอีสาน เรา
 มาช่วยกันป้องกันด้วย
 การบริโภคปลาที่ปรุง
 สุกเท่านั้น
 ดีกว่านะครับ





20 ปีต่อมา



หากกังวลว่าจะติดเชื้อพยาธิใบไม้ตับ หมอแนะนำให้มาตรวจที่โรงพยาบาลดีกว่าครับ หากเป็นโรคพยาธิใบไม้ตับจะได้รับการรักษาอย่างถูกต้อง





หากอยากมีเวลาได้อยู่
กับลูกหลานไปนานๆ
เราควรบริโภคปลาที่
ปรุงสุก และเลิกกิน
ปลาดิบโดยเด็ดขาด
เพื่อลดความเสี่ยงใน
การติดพยาธิใบไม้ตับ
ที่เป็นภัยร้ายถึงชีวิต
โรคมะเร็งท่อน้ำดี
กันนะครับ



เอ็งรู้ป่าว ได้ยวนี่ช่าง
เรื่องกินปลาดิบแล้ว
เป็นมะเร็งท่อน้ำดี
กำลังมาแรงเลยนะ



ข้าก็ได้ยินมา
เหมือนกัน
อยากกินแต่
ก็กลัวๆ แล้วล่ะ

เอ็งลองกิน
ก้อยปลาดิบกับ
เหล้าสี พยาธิ
ตาย หายหนอง
555



โธ่!! ดีจัง
ฉันก็กินล่ะนะ
ไม่ต้องกลัว
แล้วสิเราปลา
ดิบแซ่บๆ

ไหนเอ็งว่า
กินปลาดิบกะ
เหล้าพยาธิตาย
หายหนอง
ฮือๆ



เป็นความเชื่อที่ผิด
นะคะ เพราะนอกจาก
จะไม่เกิดประโยชน์ใดๆ
แล้ว ยังเป็นอันตราย
รุนแรง และยังกระตุ้น
ให้เป็นโรคมะเร็ง
ท่อน้ำดีเร็วขึ้น
อีกด้วยค่ะ

ปลาดิบ
แซ่บๆ..
!!!



เมื่อคุณกิน
ปลาน้ำจืดดิบ
อาจเป็นเวลา
ที่พยาธิใบไม้ตับจะ
ได้บ้านทรูหลังใหม่
คือทางเดินท่อน้ำดี
ในตัวคุณ !!!!

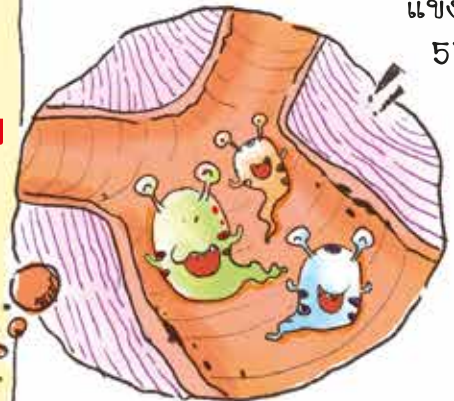


พวกเรา
เตรียม
ย้ายบ้าน
!!!

40 ปีแล้ว
แข็งแรง



มันสามารถอยู่ใน
ท่อน้ำดีของคุณได้
ยาวนานถึง 20-30 ปี
อย่างสบายๆ
โดยที่คุณก็ยังไม่รู้
แข็งแรงและ
เป็นปกติดี

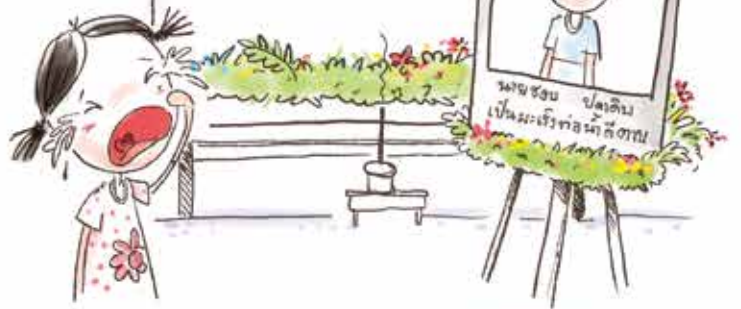


พวกเรา
แข็งแรง
555

แต่ท่อน้ำดีของคุณได้มีการอักเสบเรื้อรังมาตลอด
20 ปี จนในที่สุด คุณก็จะเป็นโรคมะเร็งท่อน้ำดี



อี้อูๆ
พ่อไม่น่า
กินปลา
ดิบเลย



หากอยากมีเวลาได้อยู่กับลูกหลานไปนานๆ
เรามาบริโภคปลาที่ปรุงสุก และเลิกกิน
ปลาดิบโดยเด็ดขาด เพื่อลดความเสี่ยง
ในการติดพยาธิใบไม้ตับที่เป็นภัยคุกคาม
ของโรคมะเร็งท่อน้ำดีกันนะครับ







กินก๊อปปลาติบ อีกรัวระกัวง
เป็นมะเร็งท่อน้ำดีนะค๊ะ



ปลาสามติบ
ปลาห้าติบ
ก็กินไม่ได้
เสี่ยงโรคเป็นมะเร็ง
ท่อน้ำดีเหมือนกัน
!!!!



ทั้ง**บุหรี่ยี่**และ**เหล้า**
ก็เหมือนกันเรื่อง
ให้เป็นมะเร็ง
ได้เร็วขึ้น!!!

ชั๊กค้อย!!! วันๆ ไม่ทำอะไร
แกเอาแต่นั่งเฉยๆ เป็นอะไรเนี่ย.ย.!!!



ป้าจ...ว.ค๊ะ ค้อย
ไม่เป็นไร แค่กลัวว่า
ถ้าขยับตัวเดี๋ยว
จะเป็นโรคมะเร็ง
ท่อน้ำดีอะ



ง่ายกว่านั้นมากครับ เพียงแค่ลด ละ เลิก อาหารที่
เป็นปัจจัยเสี่ยงต่อการเป็นโรคมะเร็งท่อน้ำดีดังนี้ครับ
1. ก๊อปปลาติบ 2. ปลาห้าติบ 3. ปลาสามติบ
ส่วน บุหรี่ยี่ และ เหล้า เป็นปัจจัยเสริมที่เร่งให้เป็น
มะเร็งได้เร็วขึ้น (ไม่ใช่เฉพาะมะเร็งท่อน้ำดีเท่านั้น)





ฟังข่าววิทยุประกาศว่า คนที่อาศัยอยู่ภาคอีสาน ป่วยตายด้วยโรคมะเร็งทำนองน้ำดีเป็นอันดับ 1 น่านักคิดคริสตจักร

โชคดียังของเรา คริสตจักร ที่ย้ายมายะลาตั้งแต่ยังหนุ่มมะตาแก่

3 เดือนต่อมา



อ้าว!!! ตาแก่ป่วยเป็นอะไรละนี่

หมอบอกว่า...เข้าเป็น... มะเร็งทำนองน้ำดี

“.....” ช่วยยยยย เป็นไปได้ยังไง เราอยู่ภาคใต้ ไม่ใช่อีสานสักหน่อย!!!!



นายแก่ สมบูรณ์ดี อายุ 60 ปี อ.สงขลา

คำไว้จะครับว่า โรคมะเร็งทำนองน้ำดี จะแสดงอาการ 20 ปี หลังจากมีพฤติกรรมเสี่ยง เป็นไปได้ว่าตอนวัยหนุ่มลูกแก่เคยบริโภคผักกาดปลาดิบ หรือมีพฤติกรรมเสี่ยงต่อการเป็นโรคมะเร็งทำนองน้ำดี ต่อให้เลิกกินและย้ายไปอาศัยอยู่ที่อื่น การดำเนินชีวิตยังคงอยู่ไม่เล็ดลอกภาคนี้ครับ สาเหตุของโรคจึงอยู่ที่พฤติกรรมมารากินเป็นหลักนะครับ





รับปลาอะไรดี
ครับ สดๆ ใหม่ๆ
ทุกตัวครับ..บ

เลือกปลาตะเพียนให้
ซึกตัวดี ข้าว่าจะไปทำก้อย
แซ่บๆ มีเอيينี่



เอ๊ะ!! ตาซัย ทำสุกหรือ
ดิบล่ะ ถ้ากินดิบๆ
นี่อันตรายมากเลยนะ

อนามัยเค้า
เพิ่งบอกว่
เสี่ยงต่อโรค
มะเร็งท่อน้ำดีได้

มะเร็งอะไร
ชื่อประหลาด...
ข้าไม่สน ก้อยปลา
ดิบแซ่บหลาย
ใครจะเล็กก็เล็ก
ถึงตายข้าก็กะกิน
ขอขึ้นสวรรค์ทั้งเป็น
ด้วยก้อยปลาดิบ
นี่ละ ๕๕๕..



ฮือๆ..ๆ
ข้าตายจริงๆ ด้วย
สุ่อย่างนี้ข้าน่าจะซื้อ
ที่แกบอกให้กินปลา
สุกๆ ฮือๆ..ๆ
ข้าตายเพราะก้อย
ปลาดิบแท้ๆ เลย
ฮือๆ..ๆ



ตัวพ่อเห็ดลึอง ตาก็
เห็ดลึอง ไปหาหมอม
กันเถอะนะ



พ่อยังไม่ไหว
ไม่เป็นไรพรอดลูก

ตาพ่อเห็ดลึองมากๆ เลยนะ
มองไม่เห็นตาขาวเลย ไปให้
หมอมตรวจดูกันเถอะค๊ะ



ไม่ไป ยังไม่ได้
เป็นอะไรมา

โอ๊ย..ย..
คิ่นๆ

คิ่นๆ

คิ่นขนาดนี้
พ่อไปหาหมอม
กับหนูเถอะนะ



ไม่เป็นไร
พ่อยังไม่ไหว
ไหน..ว..

คิ่นๆ

หากพบว่ามีอาการตัวเห็ดลึองตาเห็ดลึอง และ
มีอาการคิ่นตามเนื้อตามตัว ให้สันนิษฐาน
เบื้องต้นว่าอาจจะเป็นโรคมะเร็งที่อันตราย
ทางที่ดีหากได้พบแพทย์และรักษาอย่างทันที่
อาจจะหายจากโรคมะเร็งที่อันตรายได้ นะครับ..บ.บ





หลายเดือนต่อมา



ณ ทุ่งนาแห่งหนึ่ง



คำไ้ว้ นะครับ เราควร ถ่ายอุคคะระในสัวม และ ราวน้ำให้สะอาดเพื่อ ป้องกันไข่หุนอนพยาธิ โดยเฉพาไข่พยาธิใบไม้ ตั๊บ) ที่อยู่ในอุคคะระแพร์ กระจายไปในดินและน้ำ ทำให้เกิดการแพร์ระบาด ของพยาธิใบไม้ตั๊บ ซึ่งเป็นปัจคัยเส็ยงของ โรคมะเร็งท่อน้ำดี นะครั๊บบบบ





เก่งมากๆ ครับเด็กๆ เมนูอาหารที่ดี ต้องทั้งแซ่บและสูง และที่สำคัญที่สุดคือต้องปราศจากพยาธิใบไม้ตับ ซึ่งเป็นปัจจัยเสี่ยงของโรค มะเร็งท่อน้ำดีด้วยนะครับ

หมอบอกว่าฉันมีก้อน
เนื้องอก ต้องผ่าตัด
ด่วน หมอยังบอกด้วยว่า
ฉันเป็นโรคมะเร็ง
ที่อันตรายดี..



หมอก็บอกข้าเหมือนกัน
แต่ข้ากลัว คิดว่าจะ
ไปรักษาที่หลวงตา
รดน้ำมนต์ก็คงหาย
ข้ากลัวเค็ม!!



ข้าก็มีเนื้องอก หมอก็บอก
ให้ผ่าตัด ข้าว่าโรคนี้รักษา
ไม่หายหรอก เป็นตาย
เท่ากัน ข้าไม่ไปหาหมอ
หรอก ยอมตายที่บ้านดีกว่า



6 เดือนต่อมา

แม่ ยายแม้น ยาย
ตุ่น ตายแล้วนะ
แกตายตอนที่แม่
ไปหาหมอรักษาละ



ห๊ะ!! ทั้งสองคนไม่น่าตายไฉน
เลย โชคดีนะที่แม่ไปหาหมอทัน
เวลา ไม่ถึงตอนที่คงนั่งคุยกัน
อยู่บนสวรรค์ไปแล้ว





ยายรู้สึกมีอะไร
งุนงง เป็นก้อนๆ
ที่ชายโครงข้างขวา

แล้วอาการ
อย่างอื่นล่ะคะยาย
รู้สึกยังไงอีกคะ

ไม่อยากกินอะไร
คุณแน่นที่ลิ้นปี่



อู๊ต๊ะ!!! ตาเริ่มเข้ดื้อ
ตัวเริ่มเข้ดื้อด้วยนี้ ไม่ได้แล้วๆๆ
นี่มันอาการเบื้องต้นของมะเร็งทำหน้าดี
ไปหาหมอกันเถอะยาย

ไม่ไปๆ มะเร็ง
ทำหน้าดี เป็น
ตายเท่ากัน
เป็นลมดีกว่า!!

นี่เป็นอาการเบื้องต้นของผู้ที่ป่วย
โรคมะเร็งทำหน้าดี ส่วนคำแนะนำที่ว่า
เป็นตายเท่ากันผิดครับ!!! ธีรรักษา
ก่อน ก็มีสิทธิหาย ปลอดภัยใช้ชีวิต
ได้เหมือนเดิมนะคร้าบบ..บบบ



แถวนี้ปลาเยอะมาก
เห็นแล้วข้าอยากกิน
ก็เลยไปจับปลา

เขื่อนนี้ทำก็เลยปลา
จับแล้วบึ่งกินกัน
นะยายมา

เดี๋ยวๆ ตามีแก
ลองดูนี่ก่อนสิ
ข้าว่าหน้าตามันดูน่า



ข้าว่าเราเปลี่ยนมากินปลา
อย่างสุกๆ ก็ดีนะยายมา

ใช่ๆ ร่อยและ
ปลอดภัยจากพยาธิ
ใบไม้ตับแน่นอน

หอยไซเป็นพาหะที่สำคัญของพยาธิใบไม้ตับ
ซึ่งตัวอ่อนพยาธิจากหอยไซจะติดต่อไปยังปลา
น้ำจืดมีเกล็ดขาววงศ์ปลาตะเพียน ทำให้ปลา
เหล่านี้ติดพยาธิ เพื่อความปลอดภัยของตัวท่าน
เอง รับประทานอาหารปลาที่สุกแล้วเท่านั้นจะครับ





ในหนึ่งปี มีคนเสียชีวิตด้วยโรคมะเร็ง
ท่อน้ำดี 14,000 คน เท่ากับวันละ 38 คน
เลยคะ บริจาควันนี้เท่ากับได้ทำบุญ
ช่วยเหลือผู้ป่วยและครอบครัวด้วยนะคะ



เงินทอนตั้งแต่ 1 บาทขึ้นไปสร้างชีวิตใหม่ที่สดใสให้กับผู้ป่วยมะเร็งท่อน้ำดี
ได้ นะครับสามารถร่วมบริจาคได้ที่ร้านเซเว่นอีเลฟเว่นทุกสาขาทั่วประเทศไทย
หรือโอนเงินเข้าบัญชีธนาคารได้ที่

**ธนาคารไทยพาณิชย์ บัญชีออมทรัพย์ สาขามหาวิทยาลัยขอนแก่น
เลขที่ 551-427863-2**

**ธนาคารกสิกรไทย บัญชีออมทรัพย์ สาขามหาวิทยาลัยขอนแก่น
เลขที่ 549-2-13194-8**

**ธนาคารเพื่อการเกษตรและสหกรณ์การเกษตร (ธกส.) บัญชีออมทรัพย์
สาขามหาวิทยาลัยขอนแก่น เลขที่ 020035568408**

**ธนาคารทหารไทย บัญชีออมทรัพย์ สาขามหาวิทยาลัยขอนแก่น
เลขที่ 630-2-21423-1**



ประกาศ!!!

ขอให้ทุกคนมาตรวจเช็คสุขภาพ
คัดกรองผู้ป่วยมะเร็งท่อน้ำดี
ใครที่มีอายุ 40 ปีขึ้นไป ทั้ง
หญิงและชายมาเคอกันเวลา 8
โมงเช้า ที่หน้าบ้านผู้ใหญ่จะดี

แกไปมึน?

ไม่ไปหรอก
!!!

หรือว่าไปได้ ไปเป็น
เพื่อนกันก่อน เดี๋ยว
จะเกิดประโยชน์

จ้ากดี!!

ไปเถอะครับ ตรวจพบ
ก่อน อากาศหายขาด
ได้ทันท่อน้ำดี มะเร็งท่อน้ำดี
รักษาได้ ขอให้ไว้ใจหมอ
อย่างผมเถอะครับ



